



Konzept der modularen Burnout-Ausbildung

Wir bieten Ihnen ein modulares Ausbildungskonzept mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Zielgruppenorientierung. Im Kern besteht es aus den Hauptmodulen

- Stress- und Burnout – Basics
(Grundlagen)
- Stress- und Burnout – Berater
(Prävention und Zusammenhänge)
- Stress- und Burnout – Coach
(Coaching und Intervention)
- Burnout-Management im Unternehmen
(Ursachen, Maßnahmen in Unternehmen)

Zusätzlich bieten wir weitere Spezialmodule an:

- Klinische Hypnose bei Burnout
(bei Stress, Anspannung, Ängsten, Depressionen)
- Burnout-Supervision
(Review von Vorgehensweisen)

Für Mitarbeiter von Unternehmen bzw. Berater / Coaches, die überwiegend unternehmensorientiert arbeiten, bieten wir folgende Ausbildungen und Coachings an:

- Ausbildung Burnout-Manager
(Komplettausbildung mit Zertifikat)
- Burnout-Management im Unternehmen
(Ursachen, Maßnahmen in Unternehmen)

„**Stress- und Burnout-Basics**“ vermittelt die Grundlagen rund um Erschöpfung, Stress und Burnout. Diese sechsstündige Fortbildung ist Voraussetzung für jede weitere Teilnahme an Ausbildungen der burnout akademie Straesser.

Die Ausbildung zum Stress- und Burnout-Berater steht jedermann offen. Die erforderlichen Vorkenntnisse werden in dem sechsständigen Training „**Stress- und Burnout-Basics**“ vermittelt. In der Ausbildung werden die wesentlichen Symptome und Zusammenhänge erläutert und konkrete Massnahmen zur Prävention gelehrt. Das Verständnis der Symptome und Zusammenhänge ist wichtig für eine individuelle und zielgerichtete Prävention.

In der Ausbildung zum „**Stress- und Burnout-Coach**“ erlernen und üben Sie leistungsfähige psychische / kognitive Interventionsmassnahmen bei Stress, Erschöpfung und Burnout. Auch für die Ausbildung zum Burnout-Coach ist als Eingangsvoraussetzung lediglich das sechsständige Grundlagentraining „**Stress- und Burnout-Basics**“ erforderlich.

Die Ausbildung zum „**Burnout-Therapeut**“ konzentriert sich auf die naturheilkundliche medikamentöse Behandlung. Neben einem tiefen Verständnis der Zusammenhänge werden detaillierte Kenntnisse in der orthomolekularen Medizin, Phytotherapie, Homöopathie und der Handhabung von Organpräparaten vermittelt.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie am Ende jeder Ausbildung ein Zertifikat, welches Ihre Qualifizierung gegenüber Patienten und Kunden dokumentiert.

Die Ausbildung zum "**Burnout-Manager**" richtet sich an Mitarbeiter von Unternehmen oder Coaches / Berater, die unternehmensorientiert arbeiten. Sie besteht aus vier Modulen.

Die Veranstaltung "**Burnout-Management im Unternehmen**" beleuchtet gezielt die Themen Stress und Burnout bei Führungskräften und Mitarbeitern von Unternehmen. Welche Voraussetzungen und Massnahmen im Unternehmen können zu einer Reduzierung der Belastung beitragen?

Vorteile Ihrer Ausbildung bei der burnout akademie

In allen Veranstaltungen bietet Ihnen die burnout akademie ihr ganzes interdisziplinäres Know How. Alle Lehrinhalte sind in

- der Praxis erprobt,
- auf dem neuesten Wissenschaftlichen Stand,
- praxistauglich,
- umfassend und
- hinsichtlich ihrer Anwendbarkeit geprüft und optimiert.

Die Dozenten der burnout akademie verfügen über langjährige Erfahrungen in Therapie, Coaching und Beratung von Burnout-Betroffenen. Wir bilden uns stetig weiter und schauen auch über den Tellerrand hinaus. Unser Know How umfasst

- Prävention
- Diagnostik
- Therapie (inklusive Medikation)
- Coachinginterventionen

In allen Ausbildungen stellen wir ausführliche Unterlagen, Checklisten und Leitfäden für ein strukturiertes Vorgehen zur Verfügung.

Buchung und aktuelle Informationen

Bitte buchen Sie Ihr Seminar direkt im Internet unter www.burnoutmanager.de

burnout akademie Straesser

Mittelweg 8 b

65779 Kelkheim

Fon (0 61 95) 97 53 45

Fax (0 61 95) 97 53 46

www.burnoutmanager.de

mail@burnoutmanager.de