



## **Moderierter Workshop „Stress- und Burnout Therapeut“**

Die Arbeit mit Burnout-Betroffenen ist häufig eine große Herausforderung. Der Zustand des Burnout ist ein Hilferuf vom Körper, der in der Regel über lange Zeit missachtet wurde. Veränderungen sind nötig, Maßnahmen sind unumgänglich. Wenn der Körper mit Erschöpfung, die Psyche mit Leere und der Geist mit negativer Gedankenspirale reagiert sind rein psychische Maßnahmen oft nicht umsetzbar - es fehlt die Kraft!

Vor einer psychischen Intervention ist häufig die Unterstützung des Burnout-Therapeuten nötig. Mit Hilfe leistungsfähiger medikamentöser Therapieformen wird in einem ersten Schritt die Handlungsfähigkeit des Betroffenen wieder hergestellt.

Der zweitägige Workshop „Stress- und Burnout-Therapeut“ lädt erfahrene Heilpraktiker und naturheilkundlich arbeitende Ärzte zum intensiven Gedanken- und Erfahrungsaustausch ein. Ziel ist es voneinander zu lernen und sich gemeinsam weiter zu entwickeln. Selbstverständlich fließt das gesamte Know How aus der Fachpraxis für Burnout in diesen Workshop ein.

## **Workshopthemen im Detail**

### **Symptome**

- Erschöpfung
- Depressionen
- Angst bis Panik
- Schlafstörungen
- Reizdarm
- Bluthochdruck
- Chronische Schmerzen
- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- Reduziertes Immunsystem
- Über/Unterfunktion der Schilddrüse
- Hormonelle Dysbalancen

### **Diagnostik:**

- Hormon/ Neurotransmitter
- Blut
- Dunkelfeld
- Urindiagnostik
- Antlitzdiagnostik

### **Medikamentöse Therapie:**

- Orthomolekulare Medizin
- Phytotherapie
- Spagyrik
- Infusionsprotokolle
- Organpräparate
- Biophotonen

Je nach Kompetenz und Interessen der Workshop-Teilnehmer kann die Themenliste verändert werden. Alle Teilnehmer erhalten einen Zugang zum geschlossenen Forum der burnout akademie um sich auch nach dem Workshop mit anderen Experten austauschen zu können.

### **Was erwarten wir von Ihnen?**

Ein Workshop lebt von der aktiven Mitarbeit aller Teilnehmer. Offenheit gegenüber den Ideen und Erfahrungen anderer und die Bereitschaft eigenes Wissen und Erfahrungen einzubringen wird die Burnout-Behandlungskompetenz aller Anwesenden steigern.

### **Teilnehmerzahl**

maximal 8 Personen

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Die Veranstaltung richtet sich an Heilpraktiker und naturheilkundlich abreitende Ärzte

### **Dauer**

2 Tage

### **Termine**

30. und 31. August 2013

## **Ihre Investition**

310.- Euro zzgl. MwSt

## **Ihre Moderatorin**

Katharina Straesser

## **Buchung und aktuelle Informationen**

Bitte buchen Sie Ihren Workshop direkt im Internet unter [www.burnoutmanager.de](http://www.burnoutmanager.de)

burnout akademie Straesser  
Mittelweg 8 b  
65779 Kelkheim  
Fon (0 61 95) 97 53 45  
Fax (0 61 95) 97 53 46

[www.burnoutmanager.de](http://www.burnoutmanager.de)  
[mail@burnoutmanager.de](mailto:mail@burnoutmanager.de)